



INSTRUCCIONES POST-OPERATORIAS

MEDICAMENTOS

- Controla el dolor/molestia

Ibuprofeno 800mg – Tomar una tableta cada 4 a 6 horas si es necesario

- Previene la infeccion

_____ (*antibiotico*) tomar como se indique, es muy importante que se los termine!

- Limpieza/curacion

Enjuague Peridex – usar una pequena cantidad de este solo en el area quirurgica, dos veces diariamente por 30 segundos en la manana y en la noche, continuar haciendolo hasta su proxima cita post-operatoria
(no usar enjuages bucales comerciales como Listerine)

COMPRESAS FRIAS - reduce hinchazon e incomodidad

Usar por las primeras 24 horas, usar por 30 minutos y luego dejar de usarlo por otros 30 minutos

Es normal que la hinchazon aumente de 1 a 2 dias despues de la cirugia, si dura mas dias por favor llamar

COMID/BEBIDAS

Por las primeras 24 hrs evitar liquidos muy calientes y comer una dieta suave y a temperature ambiente (ensalada de fideos, atun, yogurt...)

Evitar comidas crocantes, picantes, saladas y acidas (pretzels, chips, salsa de tomate...)

EVITAR FUMAR por 2 semanas, perjudicaria su curacion significativamente

CEPILLADO

Cepillar/usar hilo dental en sus dientes como siempre, pero evitar en el area operada

Usted puede experimentar un ligero sangrado, mientras se este cepillando lo cual es normal, por favor recuerde que una gota de sangre es como un alimento que se esta teniendo en el agua, descolorara su saliva

El enjuague bucal con prescripcion controla la placa y acelera la curacion, usar diariamente como se indica

CONTROL DEL SANGRADO (si es necesario)

Es comun tener algun sangrado despues de la cirugia

Firmemente envolver con gaza o ponga una bolsa humeda de te (no de hierbas) con presion en el area

Si el sangrado es abundante, por favor llamenos

SUTURAS Suturas soluble pueden venire sueltas y/o salirse. Esto es parte normal de su curacion. Si usted no tiene suturas soluble, estas seran removidas en su visita post operatoria.

EJERCICIO

Planee interrumpir todo tipo de ejercicio o trabajo/actividad demandantes por 48 horas

EL Dr. Matin necesitara verlo en 2-3 semanas. Citas Post-operatorias son cortas pero importantes y esenciales para asegurar una apropiada curacion y los mejores resulados para su cirugia.

Como siempre, por favor no dude en llamar si tiene preguntas o interes. El numero de la oficina es 301-656-6424 y despues de horarios de oficina el Dr. Matin puede ser localizado al 202-422-6262