



## Les Instructions Post-Operatoires

**Note** Il est normal qu'après 2 ou 3 jours apparaissent douleurs et enfléments et ceci pour 7 a 10 jours parfois. Si les symptomes persistent plus longtemps, veuillez appeler le numero qui se trouve au bas de la page.

### Prescriptions

- Contrôler la douleur  
Ibuprofen 800mg prendre un cachet toutes les 4-6 heures
- Nettoyage/ guérison  
Rincez-vous la bouche avec du Peridex matin et soir pendant 60 secondes.  
Continuez ainsi jusqu'à votre rendez-vous post-operatoire.
- Prévenir l'infection  
\_\_\_\_\_ (antibiotique ) a prendre suivant les directions, il est tres important de les finir.

### Compresse de glace

- Réduisez l'inflammation en appliquant une compresse froide les premières 24 h pendant 20 minutes puis l'enlever 20 minutes et ainsi de suite...  
Il est normal si une inflammation apparaît au bout de 1 ou 2 jours.

### Alimentation

- Evitez tout aliment et liquide chauds pendant les 24h suivant l'opération. Il est recommandé de manger des aliments mous ( pâtes, œufs, yogurt... ). Evitez les aliments épicés et les aliments durs ( chips, pommes, noix, pain....)
- Vous pouvez reprendre votre alimentation après guérison complète.

### Usage du tabac

- Ne pas fumer pendant 2 semaines.

### Brossage et fil dentaire

- Brossez-vous les dents et utilisez le fil dentaire en évitant le site opéré.
- Il est normal d'avoir des saignements au début.
- Rincer la bouche avec du Peridex évitera l'accumulation de plaque et accélérera la guérison.

### Les saignements

- Le saignement est normal pendant les heures suivant l'opération.
- Vous pouvez appliquer une compresse ou un sachet de thé préalablement trempé sur la partie qui saigne et exercer une pression pendant 30 minutes. Répétez au besoin.

### Les points de suture

- Les points de suture peuvent se résorber avant votre visite post-operatoire.
- S'ils sont non résorbables, Dr Matin les enlèvera lors de votre visite de contrôle.

### Activité Physique

- Toute activité physique est déconseillée pendant les 48h qui suivent l'opération.

Dr Matin vous verra 2-3 semaines après l'opération. Les RV post-operatoires sont brefs mais essentiels à l'assurance d'une guérison complète.

Pour toute question n'hésitez pas à nous appeler au 301-656-6424 ou au 202-422-6262 après les heures de bureau.